



Mestieri  
Lombardia  
**VARESE**

# **CUCINA ITALIANA**

**ADDETTO DI CUCINA**



**GRATUITO**  
per DISOCCUPATI e  
CASSAINTEGRATI REQUISITI GOL

## CHI È:

L'addetto di cucina è la figura che supporta cuochi e aiuto cuochi. Si occupa della preparazione degli ingredienti e della cottura dei cibi e della pulizia di locali e attrezzature.



## COSA IMPARERAI:

- Preparazione di pasti semplici ed elaborati nel rispetto delle patologie specifiche del cliente (allergeni)
- Applicare criteri di scelta e dosaggio degli ingredienti
- Applicare tecniche di taglio ingredienti alimentari e utilizzare attrezzi per la pulizia dei cibi
- Applicare le norme di igiene e sicurezza alimentare, procedure per la conservazione di alimenti e bevande
- Utilizzare prodotti e attrezzature per la pulizia di ambienti e stoviglie

## DOVE SI SVOLGE:

- Mestieri Lombardia UO di Varese - Via Novara 66/B, Somma Lombardo (VA)
- 4Exodus – Via Stazione 37, Villadosia di Casale Litta (VA)- sede moduli pratici

## REQUISITI:

Questo corso è aperto a tutti coloro che vogliono iniziare ad avere dimestichezza con i fornelli, acquisendo le principali competenze culinarie di base.

## DESTINATARI PARTECIPAZIONE CORSO:

Persone disoccupate dai 16 fino a 65 anni, residenti e/o domiciliate in Lombardia che siano in alternativa: Disoccupati beneficiari di ammortizzatori sociali (NASPI, DisColl) | Percettori di SFL | Disoccupati di lunga durata (> 180 giorni) | Ultra 55enni | Donne | Giovani (under 30) | Iscritti al CMD (L. 68/99).

## CERTIFICATO:

Previa frequentazione del 75 % delle ore di lezione attestato di partecipazione.  
A seguito di superamento del test conclusivo, attestato regionale di certificazione delle competenze QRSP (Quadro Regionale degli Standard Professionali):

PROFILO: 18.10 Addetto di cucina

COMPETENZA: 1. Effettuare la conservazione degli alimenti di cucina LIV. EQF:3

2. Effettuare la preparazione di ingredienti per cucina LIV. EQF3

Inoltre la partecipazione al corso fornisce l'ATTESTATO HACCP di sicurezza alimentare, obbligatorio per il lavoro nelle cucine.

## CALENDARIO:

*PARTENZA INDICATIVA:* disponibile

*FREQUENZA:* 2 giorni a settimana

**SCARPE ANTINFORTUNISTICHE E DIVISA LI FORNIAMO NOI!**  
**PER INFO CHIAMACI AL 0331251717 (int.1) o 3484261524**  
**O SCRIVI A [varese@mestierilombardia.it](mailto:varese@mestierilombardia.it)**  
**[www.mestierilombardia.it](http://www.mestierilombardia.it)**